ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

7-11лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА_____

8 день 19 октября

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455	90	11,70	13,70	12,00	216,90
СОУС ТОМАТНЫЙ № 363 К	30	0,20	0,70	1,50	13,20
КАША ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ РАССЫПЧАТАЯ ТТК № 79	150	3,80	5,40	38,90	219,30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,77	0,35	16,91	82,80
Итого за прием пищи:	**535**	**18,77**	**20,15**	**84,51**	**592,20**
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
СЛОЙКА АЛЬПИЙСКАЯ	90	7,11	5,50	47,30	267,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	**290**	**9,41**	**6,80**	**73,20**	**391,10**
Всего:		**28,18**	**26,95**	**157,71**	**983,30**